

Dietní jídelníček od 10. 12. do 14. 12. 2018

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce	ovocný jogurt, rohlík	blp.pečivo, máslo, med, ovoce	
oběd	polévka bramborová kuřecí maso na zelenině rýže s pohankou,ovoce	polévka indická kuřecí čína,rýže s pohankou ovoce	polévka indická kuřecí čína,rýže s pohankou ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík,máslo,med,ovoce	chléb,máslo,tvrdý sýr,zelenina	blp.bábovka,ovoce	
oběd	polévka hovězí hovězí vařené,rajská omáčka těstoviny,ovoce	polévka hovězí hovězí vařené,koprová omáčka knedlík,ovoce	polévka hovězí hovězí vařené,rajská omáčka,blp. knedlík,ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík,dýňová pomazánka s lučinou ovoce	chléb,dýňová pomazánka zelenina	blp.pečivo,dýňová pomazánka ovoce	
oběd	polévka zeleninová tilápie na kmíně,bramborová kaše, kompot	polévka rajská tilápie s peperonatonou,bramborová kaše.fazolový salát	polévka zeleninová tilápie s peperonatonou,brambory fazolový salát	

Čtvrtek

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
	veka,máslo,marmeláda,ovoce	veka,čočková pomazánka zelenina	blp.pečivo,čočková pomazánka zelenina	
oběd	polévka celerová zapečené těstoviny,kompot,	polévka krémová česneková zapečené těstoviny,salát Coleslaw	polévka celerová zapečené těstoviny,zelný salát	

Pátek

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	loupáček,ovoce	chléb,máslo,vejce,zelenina	blp.piškoty,přesnídávk,ovoce	
oběd	polévka kmínová pečené kuřecí stehno,brambory mrkvový salát	polévka špenátová s kapáním smažený sýr,brambory,dresink obloha	polévka špenátová s kapáním pečené kuřecí stehno,brambory zeleninová obloha	

Dobrou chuť všem strážníkům přeji zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmý jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

Olomouc 7. 12. 20187

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.