

JÍDELNÍČEK od 13. 5. do 17. 5. 2019

Pondělí

snídaně	-----	
přesnídávka	cereální croissant, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka celerový krém s bylinkovými krutony krutí kostky na paprice, těstoviny, ovoce, bezový sirup, voda,	1, 6, 7, 9 1, 6, 7,
svačina	veka, medové máslo, ovoce, mléko, horký nápoj	1, 7,
večeře	vepřové ledvinky na kmíně, rýže, okurkový salát, čaj, voda	1, 6, 7

Úterý

snídaně	musli, mléko, chléb, máslo, strouhaný sýr, okurek, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou pečené kuřecí stehno, jáhly s kysaným zelím, ovoce, džus,	1, 9 1, 6, 7
svačina	cereální raženka, máslo, pomazánkové, ovoce, mléko, horký nápoj	1, 7,
večeře	vejce, špenát, zrníčkový knedlík	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	musli, mléko, rohlík, máslo, uzený sýr, zelenina, čaj	1, 6, 7, 8
přesnídávka	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 7, 10
oběd	polévka zelňačka dukátové buchtičky s krémem, ovoce, ovocný čaj	1, 6, 7 1, 3, 6, 7,
svačina	loupáček, banán, horký nápoj, mléko, voda	1, 6, 7
večeře	vepřový vrabec, mrkev s hráškem, brambory, čaj, voda	1, 6,

Čtvrtek

snídaně	musli, mléko, houska, máslo, kakao, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	slunečnicový chléb, sýrová pomazánka s čočkou, čaj, mléko, jablko	1, 6, 7,
oběd	polévka pórková s ovesnými vločkami tilápie se zelenými fazolkami a sýrem, bramborová kaše, fazolový salát, voda	1, 6, 7 1, 4, 6, 7
svačina	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, mléko, čaj,	1, 7,
večeře	těstoviny se zeleninou a sýrovou omáčkou, čaj, voda,	1, 6, 7

Pátek

snídaně	chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko, čaj, musli	1, 3, 6, 7, 8, 10
přesnídávka	perníková buchta se strouhanou mrkví a ořechy, kakao, čaj, ovoce	1, 3, 6, 7, 8
oběd	polévka zeleninová s droždovými knedlíčky vepřová selská pečeně, kapusta s bramborem, chléb, ovoce, sirup, voda,	1, 3, 6, 7, 9 1, 6,
svačina	-----	1, 6, 7
večeře	-----	1, 6, 7, 10

Dobrou chuť všem strávnickům přeji zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 7. 5. 2019

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.

