

Dietní jídelníček od 17. 6. - 21. 6. 2019

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	jablečná přesnídávka, rohlík, ovoce	chléb, celrová pomazánka zelenina	blp. Pečivo, celerová pomazánka zelenina	
oběd	polévka krupicová kuřecí přírodní řízek, brambory mrkev na másle	polévka kapustová s cizrnou těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovoce	polévka kapustová s cizrnou blp. těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, pomazánkové máslo, ovoce	chléb, šlehaná niva zelenina	jablečná přesnídávka, blp. piškoty ovoce	
oběd	polévka bramborová masová směs, rýže, ovoce	polévka indická z červené čočky masová směs, bulgur, ovoce	polévka indická z červené čočky masová směs, rýže, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce	chléb, máslo, strouhaný sýr zelenina	blp. pečivo, drožďová pomazánka ovoce	
oběd	polévka zeleninová sekaná pečeně, brambory kompot	polévka pórková kladenská sekaná pečeně, brambory čočkový salát	polévka pórková kladenská sekaná pečeně, brambory čočkový salát	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
	termix, rohlík, ovoce ovoce	chléb, tuňáková pomazánka zelenina	blp. pečivo, tuňáková pomazánka zelenina	
oběd	polévka frankfurtská jahelník, kompot	polévka frankfurtská losos na másle, brambory okurkový salát	polévka frankfurtská losos na másle, brambory okurkový salt	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce	chléb, šlehaná lučina zelenina	blp. bábovka, ovoce	
oběd	vývar s těstovinou vepřová pečeně, kuskus kompot	polévka hrstková vepřová pečeně na paprikách, kuskus, krájený okurek	polévka hrstková vepřová pečeně na paprikách, blp. těstoviny, krájený okurek	

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanec slunečnicový

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

Olomouc 13. 6. 2019

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.