

JÍDELNÍČEK od 9. 9. do 13. 9. 2019

Pondělí

snídaně	-----	
přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda	7,
oběd	polévka kmínová s vejcem	1, 3, 9
	krůtí maso na paprice, těstoviny, ovoce, voda, džus	1, 6, 7
svačina	rohlík, máslo, troj. sýr, zelenina, mléko, nápoj	1, 7,
večeře	čočka nakyselo, vejce, chléb, okurek, čaj, voda	1, 3, 6,

Úterý

snídaně	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj, musli	1, 6, 7,
přesnídávka	veka, celerová pomazánka, ovoce, mléko, čaj,	1, 6, 7, 9
oběd	polévka rajčatová s bulgurem	1, 6, 9
	tilápie se sýrem, bramborová kaše, fazolový salát, džus, voda	1, 4, 6, 7,
svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, nápoj	1, 7,
čeře	vepřové maso na česneku, kuskus se zeleninou, voda, čaj, rajče	1, 6,

Středa

snídaně	musli, mléko, cereální rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 8,
přesnídávka	chléb, šlehaná Lučina s pažitkou, kedlubna, mléko, čaj	1, 7,
oběd	polévka hrstková	1, 6,
	bramborové švestkové knedlíky sypané mákem, ovoce, džus, voda	1, 6, 7,
svačina	makovka, ovoce, horký nápoj, mléko	1, 7,
večeře	zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurkový salát, čaj, voda	1, 3, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	chléb, máslo, uzený sýr, zelenina, mléko, čaj, musli	1, 6, 7, 8,
přesnídávka	termix, rohlík, ovoce, čaj, mléko, voda	1, 7,
oběd	polévka kroupová se zeleninou	1, 7, 9
	cikánská pečeně, rýže s pohankou, ovoce, džus, voda, ovoce	1, 6,
svačina	rohlík, máslo, ovoce, čaj, mléko	1, 7,
večeře	těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, voda, čaj	1, 4, 6, 7

Pátek

snídaně	chléb, vaječná pomazánka s pórkem, mléko, čaj, musli směs	1, 3, 6, 7, 8, 10
přesnídávka	skořicová buchta s ořechy a strouhanou mrkví, kakao, čaj, ovoce	1, 3, 6, 7, 8
oběd	polévka pórková s ovesnými vločkami	1, 6, 7
	přírodní kuřecí řízek, mrkvový perkelt, brambory, ovoce, džus, voda	1, 6,

Dobrou chuť všem strávnickům přeje zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 5. 9. 2019

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.

