



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola PdF a FTK
Univerzity Palackého v Olomouci

Dietní jídelníček od 16. 12. do 20. 12. 2019

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, sýrová pomazánka, ovoce		blp.pečivo, rybí pomazánka, ovoce	
oběd	polévka zeleninová kuřecí paličky, těstoviny, kompot ovoce	polévka zeleninová s droždovými noky kuřecí paličky, těstoviny s drcenými rajčaty, ovoce	polévka zeleninová kuřecí paličky, těstoviny s drcenými rajčaty, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, sýr kiri, ovoce		blp.pečivo, celerová pomazánka zelenina	
oběd	polévka květákový krém hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce	polévka květáková hovězí vařené, rajská omáčka, zrníčkový knedlík, ovoce	polévka květáková hovězí vařené, rajská omáčka, blp.knedlík, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce		blp.pečivo, máslo, med, ovoce	
oběd	polévka vločková bramborové šišky se strouhaným perníkem, ovoce	polévka hrstková krutí játra na cibulce, rýže okurkový salát	polévka hrstková blp.bramborové šišky s mákem, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
	termix, rohlík, ovoce		přesnídávka, bezlepkové piškoty ovoce	
oběd	polévka hovězí přírodní ryba, bramborová kaše, ovoce, vánoční cukroví	polévka hovězí smažená ryba, bramborový salát ovoce, vánoční cukroví	polévka hovězí smažená ryba, brambory, ovoce blp.vánoční cukroví	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	přesnídávka, rohlík, ovoce		blp.pečivo, pórková pomazánka zelenina	
oběd	polévka pórková vepřový guláš, rohlík, ovoce	polévka pórková vepřový guláš, chléb, ovoce knedlík	polévka pórková vepřový guláš, blp.pečivo, ovoce	

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanec slunečnicový

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

Olomouc 12. 12. 2019

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.