

# Cvičíme celá rodina

Zdravím Vás všechny.

Doma už to začíná být opravdu dlouhé a v tělocviku jsme byli naposledy v březnu. Na hřiště se taky moc nesmí, ale pohyb potřebujeme všichni. Pojd'te si zacvičit s námi. Můžete se zapojit všichni – žáci, sourozenci, rodiče, ale samozřejmě také zaměstnanci školy. Stačí, když si obléknete něco pohodlného a najdete si doma kousek místa na zemi. Věřím, že se zapojí většina z Vás!

Kdo se bude chtít podělit také o svůj oblíbený cvik, může poslat video na mail: [zuzana.mazalova@sluch-ol.cz](mailto:zuzana.mazalova@sluch-ol.cz).

Zasláním videa souhlasíte se zveřejněním na webových stránkách školy. Ty odvážné však čeká milá odměna.

Těším se na Vaše videa a mějte se moc hezky.

Autorka videa a příspěvku: Mgr. Zuzana Mazalová