

# DIETNÍ JÍDELNÍČEK

8. 9. do 13. 9. 2025

## Pondělí

|         | šetřící dieta                                             | DIA dieta                                                                  | BLP dieta                                                                                       | vozičkáři |
|---------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| přesníd | rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce, mléko, čaj              |                                                                            | blp.pečivo, mrkvová pomazánka, čaj, mléko, zelenina                                             |           |
| oběd    | drůbeží vývar<br>špagety s kuřecím masem a rajčaty, ovoce | drůbeží vývar<br>špagety s kuřecím masem, červenou čočkou a rajčaty, ovoce | drůbeží vývar s blp.těstovinou<br>blp.špagety s kuřecím masem, červenou čočkou a rajčaty, ovoce |           |

## Úterý

|      | šetřící dieta                                                     | DIA dieta                                                               | BLP dieta                                                                         | vozičkáři |
|------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|      | ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj                          |                                                                         | blp.piškoty, ovocný jogurt, ovoce čaj, mléko,                                     |           |
| oběd | polévka krupicová<br>treska na másle, brambory s pažitkou, kompot | polévka kapustová<br>smažená treska, brambory s pažitkou, salát Waldorf | polévka kapustová<br>smažená treska, brambory s pažitkou, salát celerový s jablky |           |

## Středa

|         | šetřící dieta                                                             | DIA dieta                                                                         | BLP dieta                                                                         | vozičkáři |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| přesníd | veka, tvarohová pomazánka, mléko, čaj, ovoce                              |                                                                                   | blp.pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj, mléko                             |           |
| oběd    | polévka zeleninová s drobením<br>zeleninové rizoto, strouhaný sýr, kompot | polévka zeleninový boršč<br>cizrnové kari s kokosovým mlékem, rýže Basmati, ovoce | polévka zeleninový boršč<br>cizrnové kari s kokosovým mlékem, rýže Basmati, ovoce |           |

## Čtvrtek

|         | šetřící dieta                                                            | DIA dieta                                                                   | BLP dieta                                                                            | vozičkáři |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| přesníd | šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, mléko, čaj                              |                                                                             | blp.pečivo, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, zelenina                                 |           |
| oběd    | polévka pórková<br>přírodní vepřový řízek, dušená mrkev, brambory, ovoce | polévka pórková<br>přírodní vepřový řízek, mrkvový perkelt, brambory, ovoce | polévka pórková s vejcem<br>přírodní vepřový řízek, mrkvový perkelt, brambory, ovoce |           |

## Pátek

|         | šetřící dieta                                                           | DIA dieta                                                               | BLP dieta                                                               | vozičkáři |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| přesníd | piškotová bábovka, mléko, čaj, ovoce                                    |                                                                         | blp.bábovka, ovoce mléko, čaj,                                          |           |
| oběd    | polévka z vaječné jíšky se zeleninou<br>pečené kuřecí stehno, brambory, | polévka z vaječné jíšky se zeleninou<br>kuře a la kachna, červené zelí, | polévka z vaječné jíšky se zeleninou<br>kuře a la kachna, červené zelí, |           |

|  |               |                           |                           |  |
|--|---------------|---------------------------|---------------------------|--|
|  | kompot, ovoce | bramborový knedlík, ovoce | bramborový knedlík, ovoce |  |
|--|---------------|---------------------------|---------------------------|--|

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.**

*POZNÁMKA:*  
*Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.*

v Olomouci 3. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.  
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.