

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

16. 9. do 20. 9. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, pomazánka tuňáková, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka kulajda krůtí játra na kmíně, rýže Basmati, ovoce	polévka kulajda krůtí játra po tyrolsku, rýže Basmati, ovoce	polévka kulajda krůtí játra po tyrolsku, rýže Basmati, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
	rohlík, máslo, šunka, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, šunka, zelenina, čaj, mléko,	
oběd	polévka bramborová kuřecí plátek, brambory s pažitkou, mrkvový salát	polévka hráškový krém květákové placičky, brambory s pažitkou, okurkový salát	polévka hráškový krém květákové placičky, brambory s pažitkou, okurkový salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	karamelovník se strouhaným jablkem, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, vejce, zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka drůbeží vepřový guláš, těstoviny, ovoce	polévka drůbeží segedínský guláš, celozrnný knedlík, ovoce	polévka drůbeží segedínský guláš, blp.knedlík, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, máslo, med, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, domácí krůtí paštika, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka krupicová dukátové buchtíčky s krémem, ovoce	polévka z míchaných luštěnin pečené kuřecí stehno, brambory, zeleninový salát	polévka z míchaných luštěnin pečené kuřecí stehno, brambory, zeleninový salát	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, šlehaná lučina, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, šlehaná lučina, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová okouník s rajčaty a sýrem, brambory,	polévka kroupová okouník s rajčaty a sýrem, brambory,	polévka kroupová okouník s rajčaty a sýrem, brambory,	

	kompot	červená řepa	červená řepa	
--	--------	--------------	--------------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

v Olomouci 11. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.