

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

22. 9. do 26. 9. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj		ovocný jogurt, blp.piškoty, ovoce čaj, mléko,	
oběd	polévka květáková s bramborem vepřový plátek na žampionech, těstoviny, kompot	polévka květáková s bramborem vepřový plátek na žampionech, těstoviny, zeleninový salát	polévka květáková s bramborem vepřový plátek na žampionech, blp.těstoviny, zeleninový salát	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
	rohlík, tavený sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, sýrová pomazánka se strouhaným vejcem, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka kminová vejce, fazolové lusky nakyselo, brambory, ovoce	polévka indická z červené čočky vejce, fazolové lusky nakyselo, brambory, ovoce	polévka z indické čočky vejce, fazolové lusky nakyselo, brambory, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo,plátkový sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka hovězí hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	polévka hovězí hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík kynutý s ovesnými vločkami	polévka hovězí hovězí maso, rajčatová omáčka, blp.knedlík, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, celerová pomazánka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, celerová omáčka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka vločková se zeleninou kladenská sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	polévka mexická kladenská sekaná pečeně, bramborová kaše, fazolový salát	polévka mexická kladenská sekaná pečeně, bramborová kaše, fazolový salát	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, šlehaný tvaroh s marmeládou, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, šlehaný tvaroh s marmeládou, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka zeleninová s kuskusem krůtí maso na zelenině, rýže, ovoce	polévka zeleninová s kuskusem krůtí maso na zelenině, rýže	polévka kroupová krůtí maso na zelenině, rýže, ovoce	

		ovoce		
--	--	-------	--	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

*POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.*

v Olomouci 18. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.