

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

29. 9. do 3. 10. 2025

Pondělí

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vanilkový jogurt, rohlík, ovoce mléko, čaj		ovocný jogurt, blp.piškoty, ovoce čaj, mléko,	
oběd	polévka zeleninová s bulgurem bramborový guláš, rohlík, ovoce	polévka zeleninová s bulgurem sázené vejce, čočka po brněnsku, chléb, okurek, ovoce	polévka zeleninová s pohankou sázené vejce, čočka po brněnsku, okurek, blp.chléb, ovoce	

Úterý

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
	rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka špenátová s vejcem sekaný přírodní řízek se sýrem, brambo- rová kaše, kompot	polévka špenátová s vejcem holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem	polévka špenátová s vejcem holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem	

Středa

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, uzený plátkový sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, krutí paštika, zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka bramborová pečené kuřecí stehno, brambory kompot	polévka žampionová krémová halušky s kysaným zelím a šunkou, ovoce	polévka žampionová krémová blp.halušky s kysaným zelím a šunkou,, ovoce	

Čtvrtek

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, máslo, marmeláda, mléko, čaj, ovoce		blp.muffiny, ovoce mléko, čaj	
oběd	polévka drůbeží kuřecí výpečky, mrkev s hráškem, brambory, ovoce	polévka drůbeží kuřecí výpečky, mrkev s hráškem, brambory, ovoce	polévka drůbeží kuřecí výpečky, mrkev s hráškem, brambory, ovoce	

Pátek

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, šunkový salám mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka kmínová s kapáním kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce	polévka kmínová s kapáním kuřecí maso na paprice, těstoviny,	polévka kmínová s blp.kapáním kuřecí maso na paprice, blp.těstoviny,	

		ovoce	ovoce	
--	--	-------	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

*POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.*

V Olomouci 25. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.