

JÍDELNÍČEK od 8. 9. do 13. 9. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	žitný chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	špagety s kuřecím masem, červenou čočkou a rajčaty, ovoce, džus/voda/	1, 6,
svačina	muffiny se strouhanými jablky, ovoce, mléko, džus	1, 3, 6, 7
večeře	bramborový guláš, pečivo, čaj	1, 6

Úterý

snídaně	sojový rohlík, pomazánkové máslo s česnekem, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj,	1, 6, 7
oběd	polévka kapustová	1, 6,
	smažená treska, brambory s pažitkou, salát Waldorf, džus/voda/	1, 3, 4, 6, 7, 9
svačina	dalamánek, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	těstovinový salát se zeleninou a sýrem, čaj	1, 6, 7

Středa

snídaně	podmáslový chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	veka, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka zeleninový boršč	1, 6, 7, 9
	cizrnové kari s kokosovým mlékem, rýže Basmatti, ovoce, džus/voda/	1, 6,
svačina	loupáček, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	kuřecí roláda s rajčaty, brambory, okurkový salát, čaj	1, 3, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	rohlík, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka pórková s ovesnými vločkami	1, 6, 7
	přírodní vepřový řízek, mrkvový perkelt, brambory s máslem, ovoce, džus/voda/	1, 6, 7
svačina	veka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, džus	1, 4, 6, 7, 10
večeře	tortilla s kuřecím masem a zeleninou, čaj	1, 6, 7

Pátek

snídaně	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	maková buchta se strouhanou mrkví, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	1, 3, 6, 9
	kuře a la kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce, sirup/voda	1, 6,

Dobrou chuť všem strážníkům přeji zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 3. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci