

## JÍDELNÍČEK od 15. 9. do 20. 9. 2025

### Pondělí

|             |                                                     |                |
|-------------|-----------------------------------------------------|----------------|
| Snídaně     | -----                                               | 1, 7           |
| přesnídávka | ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj            | 1, 6, 7,       |
| oběd        | polévka kulajda                                     | 1, 3, 6, 7     |
|             | krůtí játra po tyrolsku, rýže Basmati, ovoce, džus, | 1, 6,          |
| svačina     | chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko, džus    | 1, 4, 6, 7, 10 |
| večeře      | bretaňské fazole, párek, chléb, čaj                 | 1, 6,          |

### Úterý

|             |                                                               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------|----------------|
| snídaně     | rohlík, šlehaná marmeláda, kakao, mléko, čaj                  | 1, 6, 7,       |
| přesnídávka | chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj                     | 1, 6, 7,       |
| oběd        | polévka hráškový krém s bazalkovým pestem                     | 1, 6, 7, 8     |
|             | květákové placičky, brambory s pažitkou, okurkový salát, džus | 1, 3, 6, 7,    |
| svačina     | dalamánek, pórková pomazánka, ovoce, mléko, džus              | 1, 3, 6, 7, 10 |
| večeře      | kuřecí kousky na paprikách a rajčatech, těstoviny, čaj        | 1, 6, 7        |

### Středa

|             |                                                          |             |
|-------------|----------------------------------------------------------|-------------|
| snídaně     | chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj                | 1, 3, 6, 7  |
| přesnídávka | karamelovník se strouhaným jablkem, ovoce, mléko, čaj    | 1, 3, 6, 7, |
| oběd        | polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou                 | 1, 6, 9     |
|             | segedínský guláš, celozrnný knedlík, ovoce, džus         | 1,3,6,7,12  |
| svačina     | sýrový cereální croissant, zelenina, džus, mléko         | 1, 6, 7     |
| večeře      | losos s ajvarem, brambory s pažitkou, mrkvový salát, čaj | 1, 4, 6, 7  |

### Čtvrtek

|             |                                                                      |             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| snídaně     | vánočka, mléko, čaj                                                  | 1, 6, 7     |
| přesnídávka | žitný chléb, domácí krůtí paštika, zelenina, mléko, čaj              | 1, 6, 7, 10 |
| oběd        | polévka z míchaných luštěnin                                         | 1, 6, 9     |
|             | dukátové buchtičky s krémem, ovoce, ovocný čaj                       | 1, 3, 6, 7, |
| svačina     | rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, sirup, mléko                  | 1, 6, 7     |
| večeře      | pizza z listového těsta se šunkou, mozzarelou a kukuřicí, ovocný čaj | 1, 6, 7     |

### Pátek

|             |                                                                          |             |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| snídaně     | cereální rohlík, máslo, zelenina, mléko, čaj                             | 1, 6, 7,    |
| přesnídávka | lámankový chléb, šlehaná lučina, zelenina, mléko, čaj                    | 1, 6, 7,    |
| oběd        | polévka zeleninová s kroupami                                            | 1, 6, 9     |
|             | okouník zapečený s rajčaty a sýrem, brambory, salát z červené řepy, džus | 1, 3, 6, 7, |

Dobrou chuť všem strážníkům přeji zaměstnanci kuchyně.

*Změna jídelního lístku vyhrazena.*

## POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

### Pečivo

|                   |                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------|
| chléb             | obsahuje pšenici, žito                            |
| dalamánek         | obsahuje pšenici, žito                            |
| rohlík            | obsahuje pšenici, žito, ječmen                    |
| cereální raženka  | obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam |
| cereální rohlík   | obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam |
| grahamový rohlík  | obsahuje pšenici, ječmen, žito                    |
| makovka           | obsahuje pšenici                                  |
| loupáček          | obsahuje pšenici                                  |
| drobenkový loupák | obsahuje pšenici, žito                            |

### Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 10. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola  
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**  
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury  
Univerzity Palackého v Olomouci