

JÍDELNÍČEK od 22. 9. do 26. 9. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka květáková s bramborem	1, 7, 6
	vepřový plátek na žampionech, těstoviny, zeleninový salát, sirup	1, 6, 7
svačina	dalamánek, máslo, šunka, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	tilápie se smetanou, brambory, rajčatový salát, čaj	4, 6, 7

Úterý

snídaně	chléb podmáslový, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	rohlík, sýrová pomazánka se strouhaným vejcem, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
oběd	polévka indická z červené čočky	6, 9
	vejce, fazolové lusky nakyselo, brambory, ovoce, sirup	1, 3, 6, 7
svačina	cereální raženka, pomazánka z vepřového masa, zelenina, mléko, sirup	1, 6, 7, 10
večeře	debrecínský guláš, těstoviny, čaj	1, 6

Středa

snídaně	sojový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka hovězí s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	hovězí maso, rajčatová omáčka, kynutý knedlík s ovesnými vločkami, ovoce, sirup	1, 3, 6, 7, 9
svačina	makovka, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	plněná tortilla se zeleninou, dresinkem a strouhaným sýrem, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	rohlík, celerová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 9
oběd	polévka mexická s opečenou tortilou	1, 6,
	kladenská sekaná pečeně, bramborová kaše, fazolový salát, džus	1, 3, 6, 7, 10
svačina	dýňová kostka, šunková pěna, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
večeře	žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	kaiserka, máslo, uzený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	veka, šlehaný tvaroh s marmeládou, kakao/mléko, ovoce, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninová s kuskusem	1, 6, 7, 9
	krůtí maso na zelenině, rýže, ovoce, sirup	1, 6, 9,

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 18. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci