

JÍDELNÍČEK od 29. 9. do 3. 10. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	vanilkový jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1, 6, 9
	sázené vejce, čočka po brněnsku, chléb, okurek, ovoce, sirup	1, 3, 6, 7, 9
svačina	kaiserka, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, sirup	1, 6, 7,
večeře	přírodní řízek, baby mrkev s bylinkami, brambory s pažitkou, čaj	1, 6, 7

Úterý

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	slovanský chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka špenátová s vejcem	1, 3, 6, 7,
	holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase, džus	1, 3, 6, 7
svačina	sojový rohlík, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, džus	1, 4, 6, 7, 10
večeře	těstoviny s mákem, cukrem a máslem, ovocný čaj	1, 6, 7

Středa

snídaně	rohlík, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	veka, paštika z krůtích jater, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka krémová žampionová	1, 6, 7
	halušky s kysaným zelím a šunkou, ovoce, sirup	1, 6, 7, 12
svačina	sýrový croissant, ovoce, sirup, mléko	1, 6, 7
večeře	tilápie na kmíně, kuskus se zeleninou, okurkový salát, čaj	1, 4, 6, 7, 9

Čtvrtek

snídaně	žitný chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	makovec, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou	1, 6, 7,
	kuřecí výpečky, mrkev s hráškem, brambory, ovoce, džus	1, 6,
svačina	cereální raženka, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, sirup	1, 6, 7, 10
večeře	chlebíčky s pórkovou pomazánkou a zeleninou, čaj	1, 3, 6, 7, 10

Pátek

snídaně	chléb, máslo, šunkový salám, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, ovoce, čaj, mléko	1, 6, 7
oběd	polévka kmínová s kapáním	1, 3, 6, 7, 9
	kuřecí kousky na paprice, těstoviny, ovoce, sirup	1, 6, 7,

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 25. 9. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci