

JÍDELNÍČEK od 3. 11. do 7. 11. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 6, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
oběd	polévka pórková s ovesnými vločkami	1, 6, 7
	špagety s drcenými rajčaty, masové kuličky s červenou čočkou, ovoce, sirup	1, 3, 6, 7
svačina	kaiserka, tuňáková pomazánka, zelenina, sirup, mléko	1, 4, 6, 7, 10
večeře	vejce, okurková omáčka, brambory, čaj	1, 3, 6, 7,

Úterý

snídaně	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	makovec se strouhanou mrkví, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka krémová z pečené zeleniny	1, 6, 7
	treska na kmíně, mrkev s hráškem a kukuřicí, brambory, ovoce, džus	4, 6, 7
svačina	sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
Večeře	kuřecí plátek na kmíně, těstoviny, rajčatový salát, čaj	1, 6,

Středa

snídaně	rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	cereální raženka, pórková pomazánka, zelenina, čaj, mléko	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka žampionová s bramborem	1, 7, 6,
	cizrnový guláš, chléb, ovoce, džus	1, 6,
svačina	makový suk, ovoce, sirup, mléko	1, 6, 7
večeře	vepřová pečeně, špenát, brambory, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	rohlík, sýr kiri, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka rajčatová s bulgurem	1, 6, 7, 9
	smažený karbanátek, bramborová kaše, salát Waldorf, sirup	1, 3, 6, 7, 9
svačina	chléb, máslo, šunka, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	tortilla se strouhaným sýrem, zeleninou a dresinkem, čaj	1, 6, 7

Pátek

snídaně	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo s česnekem, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	tvarohový dezert, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka zeleninová s kapáním s bylinkami	1, 3, 6, 7, 9,
	kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, džus	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 29. 10. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci