

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

6. 10. do 10. 10. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvářohový jahodový dezert, rohlík, mléko, čaj, ovoce		tvářohový jahodový dezert, blp.piškoty, čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka kulajda sekaná pečeně, brambory, kompot, ovoce	polévka kulajda sekaná pečeně, kapusta s bramborem, chléb, ovoce	polévka kulajda sekaná pečeně, kapusta s bramborem, blp.chléb, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
	rohlík, máslo, troj.sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.bábovka, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka dýňový krém treska na bylinkách, teplý pohankový salát, brambory, ovoce	polévka dýňový krém treska na bylinkách, teplý pohankový salát, brambory, ovoce	polévka dýňový krém treska na bylinkách, teplý pohankový salát, brambory, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	kaiserka,máslo, tvrdý sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka bramborová bramborové šišky se strouhaným perníkem, ovoce	polévka gulášová z hlívy ústřičné kuřecí stehno, bulgur se zeleninou, krájená zelenina	polévka z hlívy ústřičné blp.bramborové šišky s mákem, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, tvarohová pomazánka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, tvarohová pomazánka, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka drůbeží vepřový plátek zapečený se smetanou, bramborová kaše, kompot	polévka hrachová s cizrnou vepřový plátek zapečený se smetanou, bramborová kaše, okurkový salát	polévka hrachová s cizrnou vepřový plátek zapečený se smetanou, bramborová kaše, okurkový salát	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka se šlehanou marmeládou, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, cizrnová pomazánka, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka krupicová mexický guláš, rýže, ovoce	polévka česneková mexický guláš, rýže, ovoce	mexický guláš, rýže, ovoce	

		ovoce		
--	--	-------	--	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

*POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.*

V Olomouci 2. 10. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.