

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

13. 10. do 17. 10. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, celerová pomazánka, čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka drůbeží vývar bratislavská pečeně, těstoviny, ovoce	polévka drůbeží vývar bratislavská pečeně, zrníčkový knedlík, ovoce	polévka drůbeží vývar bratislavská pečeně, blp.knedlík, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
	rohlík, máslo, marmeláda, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka krémová z červené řepy kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, kompot	polévka krémová z červené řepy faraónovi řízečky, bramborová kaše, salát Coleslaw	polévka krémová z červené řepy faraónovi řízečky, bramborová kaše, salát Coleslaw	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pomazánka z červené řepy zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka bramborová boloňské špagety se šunkou, strouhaný sýr, ovoce	polévka bramborová houbová boloňské špagety s červenou čočkou a strouhaným sýrem, ovoce	polévka bramborová houbová boloňské špagety s červenou čočkou a strouhaným sýrem, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, plátkový sýr mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka z fazolových lusků vepřový plátek na rajčatech, rýže, ovoce	polévka z fazolových lusků vepřový plátek na rajčatech, rýže, ovoce	polévka z fazolových lusků vepřový plátek na rajčatech, rýže, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, máslo, mléko, čaj, ovoce		blp.bábovka, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka zeleninová s rýží plněné bramborové knedlíky se šunkou,	polévka zeleninová s rýží plněné bramborové knedlíky se šunkou,	polévka zeleninová s rýží blp.plněné bramborové knedlíky se	

	špenát, ovoce	špenát, ovoce	šunkou, špenát, ovoce	
--	---------------	---------------	-----------------------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

V Olomouci 7. 10. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.