

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

20. 10. do 24. 10. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, marmeláda, čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka zeleninová s rýží kladenská pečeně, bramborová kaše, jablečný kompot, ovoce	polévka zeleninová s bulgurem kladenská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, ovoce	polévka zeleninová s rýží kladenská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, blp.chléb, okurek, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
	karamelovník, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka pórková s vejcem treska na kmíně, baby mrkev, brambory, ovoce	polévka pórková s vejcem smažená treska, bramborová kaše, salát z černé čočky	polévka pórková s vejcem smažená treska, bramborová kaše, salát z černé čočky	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, mléko, čaj, ovoce		ovocný jogurt, blp.piškoty, ovoce, čaj, mléko	
oběd	polévka drůbeží vepřová kýta na smetaně, těstoviny, ovoce	polévka drůbeží vepřová kýta na smetaně, knedlík s ovesnými vločkami, ovoce	polévka drůbeží vepřová kýta na smetaně, blp.knedlík, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, celerová pomazánka s vejci, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, celerová pomazánka s vejci, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka bramborová žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	polévka zeleninový boršč zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurkový salát, ovoce	polévka zeleninový boršč žemlovka s jablky a tvarohem blp. ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, tvarohový sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, kapiová pomazánka, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka kmínová staročeská pečeně, brambory,	polévka indická staročeská pečeně, brambory, ovoce	polévka indická staročeská pečeně, brambory, ovoce	

	ovoce			
--	-------	--	--	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávnickům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

V Olomouci 7. 10. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.