

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 3. 11. do 7. 11. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka pórková s vločkami špagety s drčenými rajčaty, masové kuličky, ovoce	polévka pórková s vločkami špagety s drčenými rajčaty, masové kuličky s červenou čočkou, ovoce	polévka pórková s vejcem blp.špagety s drčenými rajčaty, masové kuličky s červenou čočkou, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka z pečené zeleniny treska na kmíně, zelenina na bylinkách, brambory, ovoce	polévka z pečené zeleniny treska na kmíně, zelenina na bylinkách, brambory, ovoce	polévka z pečené zeleniny treska na kmíně, zelenina na bylinkách, brambory, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, máslo, marmeláda, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pórková pomazánka, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka krupicová bramborový guláš, rohlík, ovoce	polévka žampionová s bramborem cizrnový guláš, chléb, ovoce	polévka žampionová s bramborem cizrnový guláš, blp.pečivo ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, sýr kiri, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, sýr troj. mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka rajčatová s rýží pečený karbenátek, bramborová kaše, kompot	polévka rajčatová s bulgurem smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Waldorf	polévka rajčatová s rýží smažený karbenátek, bramborová kaše, zelný salát	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvarohový dezert, rohlík, mléko, čaj, ovoce		ovocná přesnídávka, blp.piškoty mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka zeleninová s kapáním kuřecí maso na paprice, těstoviny	polévka zeleninová s kapáním kuřecí maso na paprice, těstoviny,	polévka zeleninová s blp.kapáním kuřecí maso na paprice, blp.těstoviny,	

	ovoce	ovoce	ovoce	
--	-------	-------	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

V Olomouci 31. 10. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.