

JÍDELNÍČEK od 6. 10. do 10. 10. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	tvářohový jahodový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka kulajda	1, 3, 6, 7
	sekaná pečeně, kapusta s bramborem, chléb, ovoce, sirup	1, 3, 6, 7,
svačina	rohlík, máslo, uzený sýr, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, rajčatový salát, čaj	1, 3, 6, 7, 9

Úterý

snídaně	rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	makovec, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
oběd	polévka dýňový krém	1, 6, 7, 9
	treska na bylinkách, teplý pohankový salát, brambory, fazolový salát, džus	4, 6, 7, 10
svačina	cereální raženka, vaječná pomazánka s pórkem, ovoce, mléko, džus	1, 3, 6, 7, 10
večeře	tortilla se strouhaným sýrem, zeleninou a jogurtovým dresinkem, čaj	1, 6, 7

Středa

snídaně	sojový rohlík, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	žitný chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka gulášová z hlívy ústřičné	1, 6,
	bramborové šišky s mákem, ovoce, sirup	1, 6, 7
svačina	kaiserka, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	kuřecí stehno, bulgur se zeleninou, krájený okurek, čaj	1, 6,

Čtvrtek

snídaně	slovanský chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	veka, tvarohová pomazánkou s paprikou, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka hrachová s cizrnou	1, 6, 7
	vepřový plátek zapečený se smetanou, bramborová kaše, okurkový salát, džus	1, 6, 7,
svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7,
večeře	kuřecí směs s rýžovými těstovinami, čaj	1, 6, 9, 10

Pátek

snídaně	podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
přesnídávka	vánočka se šlehanou marmeládou, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka česneková s opečeným chlebem	1, 3, 6, 9
	mexický guláš, rýže, ovoce, džus	1, 6, 7,

Dobrou chuť všem strávníkům přeje zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 29. 5. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci