

JÍDELNÍČEK od 13. 10. do 17. 10. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	slunečnicová kostka, celerová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 9
oběd	polévka drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	bratislavská pečeně, zrníčkový knedlík s ovesnými vločkami, džus, ovoce	1, 3, 6, 7,
svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	řecká musaka, krájený okurek, čaj	1, 6, 7

Úterý

snídaně	rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	žitný chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka krémová z červené řepy	1, 6, 7, 9
	faraónovy řízečky, bramborová kaše, salát Coleslaw, sirup	1, 3, 6, 7, 9
svačina	sojový rohlík, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, sirup	1, 4, 6, 7, 10
večeře	tvarohové knedlíky, omáčka z lesního ovoce, zakysaná smetana, čaj	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	veka, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka bramborová houbová	1, 6, 9
	boloňské špagety s červenou čočkou a strouhaným sýrem, ovoce, džus	1, 6, 7, 9
svačina	drobenkový loupák, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	pečené rybí filé, brambory, zeleninový salát, čaj	1, 3, 4, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	rohlík, medové máslo, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka z fazolových lusků	1, 6, 7
	vepřový plátek na rajčatech, bulgur, ovoce, sirup	1, 6,
svačina	dalamanek, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	obložené chlebíčky s pórkovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj	1, 3, 6, 7, 10

Pátek

snídaně	lámankový chléb, šlehaná lučina, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	vánočka, kakao, ovoce, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninová s kroupami	1, 6, 9
	plněné bramborové knedlíky se šunkou, špenát, ovoce, džus	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strávnickům přeji zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 6. 10. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci