

JÍDELNÍČEK od 27. 10. do 31. 10. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	-----	1, 6, 7, 10
oběd	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	1, 3, 6, 7, 9
	přírodní vepřový řízek, fazolové lusky na slanině, brambory, ovoce, džus/voda/	1, 6,
svačina	vanilkový pudink s piškoty a ovocem, džus	1, 6, 7
večeře	-----	1, 6

Úterý

snídaně	-----	1, 6, 7,
přesnídávka		1, 6, 7
oběd		1, 6,
	Státní svátek	1, 3, 4, 6, 7, 9
svačina		1, 6, 7,
večeře		1, 6, 7

Středa

snídaně	-----	1, 6, 7
přesnídávka	rohlík, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka fazolová	1, 6,
	vepřový guláš, houskový knedlík, cibule, ovoce, džus	1, 3, 6, 7
svačina	vánočka s máslem, jablko, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	-----	1, 3, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	-----	1, 6, 7
přesnídávka	houska, máslo, strouhaný sýr, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka kapustová s bramborem	1, 6,
	španělský ptáček, rýže, okurkový salát, džus	1, 3, 6, 7, 10
svačina	veka, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, džus	1, 4, 6, 7, 10
večeře	-----	1, 6,

Pátek

snídaně	-----	1, 6, 7,
přesnídávka	chléb, máslo, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka drůbeží s těstovinou	1, 6, 9
	kuřecí ražniči, brambory, zeleninová obloha, jogurtový dresink, sirup	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 22. 10. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci