

;

JÍDELNÍČEK od 10. 11. do 14. 11. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	veka, šlehaná marmeláda, kakao, mléko, čaj, ovoce	1, 6, 7,
oběd	polévka čočková se sójovými boby	1, 7, 6
	bulguroto s kuřecím masem a zeleninou, krájený pórek, mrkvový salát, sirup	1, 6, 7
svačina	dalamánek, máslo, šunka, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	pečené rybí prsty, brambory, rajčatový salát, čaj	1, 3, 4, 6, 7

Úterý

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka špenátová s kapáním	1, 3, 6, 7
	zahradnická sekaná, bramborová kaše, fazolový salát, sirup	1, 3, 6, 7
svačina	chléb, vepřová pomazánka, zelenina, jablko, mléko, sirup	1, 6, 7, 10
večeře	rýžová kaše s kakaem, jablkový kompot, čaj	6, 7

Středa

snídaně	žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	sojový rohlík, kiri sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	bratislavská pečeně, kynutý knedlík s ovesnými vločkami, ovoce, sirup	1, 3, 6, 7, 9
svačina	cereální sýrový croissant, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	francouzské brambory, zelný salát s koprem, čaj	1, 3, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	lámankový chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	karamelová buchta, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
oběd	polévka mexická s opečenou tortilou	1, 6, 9
	květákové placičky, brambory s pažitkou, rajčatový salát, džus	1, 3, 6, 7,
svačina	chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
večeře	obložené chlebíčky, ovocný čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	vánočka, máslo, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	chléb, kapiová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka bramborová s cizrnovou moukou	1, 6, 9
	cikánská pečeně, těstoviny, ovoce, sirup	1, 6, 9,

Dobrou chuť všem strážníkům přeji zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 5. 11. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci