

JÍDELNÍČEK od 18. 11. do 21. 11. 2025

Pondělí

snídaně		1, 7
přesnídávka		1, 6, 7, 9
oběd	Státní svátek	1, 6, 9
		1, 3, 6, 7,
svačina		1, 6, 7,
večeře		1, 6, 7

Úterý

snídaně	-----	1, 6, 7,
přesnídávka	lámanková chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
oběd	polévka kroupová se zeleninou	1, 6, 9
	cizrnové kari s kokosovým mlékem, rýže Basmati, ovoce, sirup	1, 6,
svačina	sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	vepřová pečeně na rajčatech, celozrnné těstoviny, čaj	1, 6,

Středa

snídaně	žitný chléb, pomazánkové máslo, pórek, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	tvářohový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka květáková	1, 6, 9
	treska zapečená s bylinkami, kuskus se zeleninou, krájený okurek, džus	1, 4, 6, 7,
svačina	kaiserka, pórková pomazánka, zelenina, mléko, džus	1, 3, 6, 7, 10
večeře	zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, mrkvový salát, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	chléb, máslo, plátkový uzený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	rohlík, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	selská pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík, ovoce, sirup	1, 6, 12
svačina	dalamánek, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	obložené chlebičky / šunka, sýr, vejce, zelenina /, ovocný čaj	1, 3, 6, 7,

Pátek

snídaně	lámankový chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	vánočka, medové máslo, mléko, ovoce, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka fazolová	1, 6,
	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát, džus	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 11. 11. 2025

Sestavila: Jana Reiteringová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci