

JÍDELNÍČEK od 24. 11. do 28. 11. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	šlehaný tvaroh s ovocem, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1, 6, 9
	sekaná pečeně, kapusta s bramborem, chléb, ovoce, džus/voda	1, 3, 6, 7
svačina	cereální raženka, vaječná pomazánka, zelenina, mléko, džus	1, 3, 6, 7, 10
večeře	těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj	1, 3, 6, 7

Úterý

snídaně	rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka hrstková	1, 6, 7, 9
	dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, ovocný čaj	1, 3, 6, 7,
svačina	dalamánek, máslo, šunka, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	treska na másle, baby mrkev s kukuřicí, brambory, krájená zelenina, čaj	4, 6

Středa

snídaně	žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	rohlík, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka krém z pečené červené řepy	1, 6, 9
	smažený řízek kuřecí, bramborová kaše, zeleninový salát, džus/voda	1, 3, 6, 7,
svačina	makovka., ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	párek, bretaňské fazole, chléb, čaj, krájená zelenina	1, 6, 7,

Čtvrtek

snídaně	sojový rohlík, máslo, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	makovec, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka hovězí s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, kynutý knedlík s ovesnými vločkami, čaj	1, 3, 6, 7, 9
svačina	kaiserka, máslo, plátkový sýr, zelenina, sirup, mléko	1, 6, 7
večeře	zapečené těstoviny s listovým špenátem a sýrem, salát, čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	chléb slovanský, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka kmínová s kapáním	1, 3, 6, 7, 9
	masové kuličky s červenou čočkou, tarhoňa s paprikami, ovoce, džus	1, 3, 6, 7, 9,

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 18. 11. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci