

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 10. 11. do 14. 11. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, šlehaná marmeláda, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, šlehaná marmeláda, čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka kmínová s vejcem rizoto s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát	polévka čočková so sojovými boby bulguroto s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát	polévka čočková se sojovými boby rizoto s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, vepřová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka špenátová s kapáním zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot	polévka špenátová s kapáním zahradnická sekaná, bramborová kaše, fazolový salát	polévka špenátová s blp.kapáním zahradnická sekaná, bramborová kaše, fazolový salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, sýr kiri mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, sýr Kiri čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka drůbeží bratislavská pečeně, těstoviny, ovoce	polévka drůbeží bratislavská pečeně, kynutý knedlík s ovesnými vločkami., ovoce	polévka drůbeží bratislavská pečeně, blp.knedlík, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	karamelová buchta, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, tvrdý sýr, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka krupicová květákové placičky, brambory, kompot	polévka mexická květákové placičky, brambory, rajčatový salát	polévka mexická květákové placičky, brambory, rajčatový salát	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, kapiová pomazánka, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka bramborová vepřové maso na protlaku, těstoviny,	polévka bramborová cikánská pečeně, těstoviny,	polévka bramborová cikánská pečeně, blp.těstoviny,	

	ovoce	ovoce	ovoce	
--	-------	-------	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

V Olomouci 6. 11. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.