

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 18. 11. do 21. 11. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd				
oběd				

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, plátkový sýr, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová s pohankou zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, kompot	polévka kroupová se zeleninou cizrnové kari s kokosovým mlékem, rýže, ovoce	polévka zeleninová s pohankou cizrnové kari s kokosovým mlékem, rýže, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvářohový míša, rohlík mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, tavený sýr čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka květáková treska na másle, kuskus se zeleninou, kompot	polévka květáková treska zapečená s bylinkami, kuskus se zeleninou, krájený okurek	polévka květáková treska zapečená s bylinkami, kuskus se zeleninou, krájený okurek	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, šunka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka drůbeží selská pečeně, dušená mrkev, brambory, ovoce	polévka drůbeží selská pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík, ovoce	polévka drůbeží selská pečeně, blp.bramborový knedlík, kysané zelí, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, medové máslo, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, medové máslo, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka krupicová pečené kuřecí stehno, bramborová kaše,	polévka fazolová pečené kuřecí stehno, bramborová kaše,	polévka fazolová pečené kuřecí stehno, bramborová kaše,	

	salát	salát	salát	
--	-------	-------	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

V Olomouci 6. 11. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.