

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 24. 11. do 28. 11. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, ovoce, mléko, čaj		šlehaný tvaroh s ovocem, blp.piškoty, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová s pohankou sekaná pečeně, brambory, kompot, ovoce, mléko, čaj	polévka zeleninová s bulgurem sekaná pečeně, kapusta s bramborem, chléb, ovoce	polévka zeleninová s pohankou sekaná pečeně, kapusta s bramborem, blp.chléb, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, pomazánkové máslo, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, pomazánka z vepřového masa, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka bramborová dukátové buchtičky s krémem, ovoce	polévka hrstková treska na másle, baby mrkev s kukuřicí, brambory, ovoce	polévka hrstková treska na másle, baby mrkev s kukuřicí, brambory, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, marmeláda, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, tvarohová pomazánka s kapií, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka krém z pečené červené řepy přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	polévka krém z pečené červené řepy smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát	polévka krém z pečené červené řepy kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, zeleninový salát	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.bábovka, ovoce mléko, čaj,	
oběd	polévka hovězí hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	polévka hovězí hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, kynutý knedlík s ovesnými vločkami, ovoce	polévka hovězí hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, blp.knedlík, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj,	
oběd	polévka kmínová s kapáním masové kuličky, brambory, kompot, ovoce	polévka kmínová s kapáním masové kuličky s červenou čočkou,	polévka kmínová s blp.kapáním masové kuličky s červenou čočkou,	

		tarhoňa s paprikami, ovoce	blp.těstoviny s paprikami, ovoce	
--	--	----------------------------	----------------------------------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

V Olomouci 18. 11. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.