

JÍDELNÍČEK od 1. 12. do 5. 12. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	žitný chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka celerový krém s opečenou houskou špagety s kuřecím masem a strouhaným sýrem, ovoce, džus/voda/	1, 6, 7, 9 1, 6, 7
svačina	sojový rohlík, máslo, šunka, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj	1, 3, 6, 7

Úterý

snídaně	chléb, máslo, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	veka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
oběd	polévka gulášová z hlívy ústřední vejce, koprová omáčka, brambory, moučník, ovoce, džus, voda	1, 6, 1, 3, 6, 7
svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
večeře	vepřové rizoto se zeleninou a strouhaným sýrem, okurkový salát, čaj	1, 6, 7

Středa

snídaně	sypané musli a lupínky, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka z vaječné jíšky se zeleninou znojemská hovězí pečeně, rýže, salát Coleslaw, džus	1, 3, 6, 9 1, 6, 7, 9
svačina	slunečnicová kostka, pórková pomazánka, ovoce, džus, mléko	1, 3, 6, 7, 10
večeře	plněná bageta, ovocný čaj	1, 3, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	tvarohový krém s ovocem, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka cibulová francouzské brambory, salát z červené řepy, mikulášský perník, džus	1, 6, 7 1, 3, 6, 7, 10
svačina	cereální raženka, šlehaná niva, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	sekaná pečeně, chléb, krájená zelenina, ovocný čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	vánočka, šlehaná marmeláda, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka hrachová se sojovými boby vepřová pečeně se sušenými rajčaty, těstoviny, ovoce, džus	1, 6, 7 1, 6, 7

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 26. 11. 2025

Sestavila: Jana Reiteringová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci