

JÍDELNÍČEK od 8. 12. do 14. 12. 2025

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	veka, vaječná pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka hráškový krém s bazalkovým pestem chilli con carne, chléb, ovoce, sirup	1, 6, 7 1, 6,
svačina	makovec, ovoce, mléko, sirup	1, 3, 6, 7,
večeře	vepřenky s cibulí, brambory, krájená zelenina, čaj	1, 3, 6, 7

Úterý

snídaně	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka kmínová s řapíkatým celerem a vejcem kuřecí výpečky, mrkev s hráškem, brambory, ovoce, džus	1, 3, 6, 9 1, 6
svačina	sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	zapečené těstoviny, jablečkový kompot, ovocný čaj	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 7, 10
oběd	polévka zeleninový boršč kynuté knedlíky s meruňkami sypané mákem, ovoce, ovocný čaj	1, 6, 7, 9 1, 3, 6, 7,
svačina	sýrový croissant, ovoce, sirup, mléko	1, 6, 7
večeře	pečené rybí prsty, brambory s pažitkou, rajčatový salát, čaj	1, 3, 4, 6, 7,

Čtvrtek

snídaně	rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka čočková medailonky z panenky, fazolky na bylinkách, brambory, ovoce, džus	1, 6, 7, 1, 6,
svačina	cereální raženka, šlehaná marmeláda, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7,
večeře	obložené chlebičky, čaj	1, 6, 7

Pátek

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	tvarohový krém, rohlík, ovoce, čaj, mléko	1, 6, 7
oběd	polévka bramborová kuřecí čína, rýže, ovoce, sirup	1, 6, 9 1, 6, 7, 9

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 2. 12. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci