

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 1. 12. do 5. 12. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, tvrdý sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, tvrdý sýr, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka celerový krém špagety s kuřecím masem a strouhaným sýrem, ovoce	polévka celerový krém špagety s kuřecím masem a strouhaným sýrem, ovoce	polévka celerový krém blp.špagety s kuřecím masem a strouhaným sýrem, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, ovocný jogurt, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka krupicová s vejcem vejce, koprová omáčka, brambory, moučník, ovoce	polévka gulášová z hlívy vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce	polévka gulášová z hlívy vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pomazánkové máslo, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka zeleninová znojemská hovězí pečeně, rýže, kompot	polévka z vaječné jíšky znojemská hovězí pečeně, rýže, salát Coleslaw	polévka z blp.vaječné jíšky znojemská hovězí pečeně, rýže, zelný salát	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvarohový krém s ovocem, rohlík, mléko, čaj, ovoce		ovocná přesnídávka, blp.piškoty, ovoce, čaj	
oběd	polévka drůbeží francouzské brambory, kompot, perník,	polévka cibulová francouzské brambory, salát z červené řepy, ovoce	polévka cibulová francouzské brambory, salát z červené řepy, blp.buchta	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, šlehaná marmeláda, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka vločková vepřová pečeně se sušenými rajčaty,	polévka hrachová se sojovými boby vepřová pečeně se sušenými rajčaty,	polévka hrachová se sojovými boby vepřová pečeně se sušenými rajčaty,	

	těstoviny, ovoce	těstoviny, ovoce	blp.těstoviny, ovoce	
--	------------------	------------------	----------------------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

V Olomouci 26. 11. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.