

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 8. 12. do 14. 12. 2025

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, med, ovoce ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, vaječná pomazánka, zelenina mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová s kuskusem bramborový guláš, rohlík, ovoce	polévka hráškový krém chilli con carne, chléb, ovoce	polévka hráškový krém chilli con carne, blp.pečivo, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce mléko, čaj		ovocný jogurt, blp.piškoty, ovoce mléko, čaj	
oběd	polévka kmínová kuřecí výpečky, dušená mrkev, brambory, ovoce	polévka kmínová kuřecí výpečky, dušená mrkev s hráškem, brambory, ovoce	polévka kmínová kuřecí výpečky, dušená mrkev s hráškem, brambory, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, šunka, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka vývar kynuté knedlíky s meruňkami, cukr, ovoce	polévka zeleninový boršč pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, rajčatový salát	polévka zeleninový boršč pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, rajčatový salát	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, sýrová pomazánka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, sýrová pomazánka, mléko, zelenina, čaj	
oběd	polévka vločková medailonky z panenky, brambory, kompot	polévka čočková medailonky z panenky, fazolky, brambory ovoce	polévka čočková medailonky z panenky, fazolky, brambory, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvarohový krém, rohlík, ovoce mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, plátkový sýr, ovoce mléko, čaj	
oběd	polévka bramborová kuřecí kousky na pórku, rýže	polévka bramborová kuřecí čína, rýže, ovoce	polévka bramborová kuřecí čína, rýže, ovoce	

	ovoce			
--	-------	--	--	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

*POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.*

V Olomouci 2. 12. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.