

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 20. 4. do 25. 4. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvarohový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj		blp.chléb, máslo, uzený sýr, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka babiččina vločková krůtí maso na paprice, těstoviny, ovoce	polévka babiččina vločková bretaňské fazole, sázené vejce, chléb, ovoce	polévka z blp.vaječné jíšky bretaňské fazole, sázené vejce, blp.chléb, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, šlehaná marmeláda mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, tvarohová pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka zeleninová s quinoou kuřecí výpečky, mrkev na másle, brambory, ovoce	polévka zeleninová s quinoou kuřecí výpečky, mrkev s hráškem, brambory, ovoce	polévka zeleninová s quinoou kuřecí výpečky, mrkev s hráškem, brambory, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, pomazánkové máslo, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, šlehaná niva, čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka krupicová dukátové buchtičky s krémem, ovoce	polévka z hlívy ústříčné cikánská pečeně, rýže, ovoce	polévka z hlívy ústříčné cikánská pečeně, rýže, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, tavený sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, pomazánka z pečených paprik zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka bramborová treska na kmíně, kuskus se zeleninou, jogurtový dresink s koprem,	polévka bramborová s kapustou treska na kmíně, kuskus se zeleninou, jogurtový dresink s koprem	polévka bramborová s kapustou treska na kmíně, brambory, jogurtový dresink s koprem	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	toust s pomazánkovým máslem, sýrem, ledovým salátem, mléko, čaj		blp.pečivo, pomazánkové máslo, sýr, ledový salát, mléko, čaj	
oběd	polévka drůbeží	polévka hrstková	polévka hrstková	
oběd	čevabčiči, brambory, kompot	čevabčiči, brambory, zeleninová obloha,	čevabčiči, brambory, zeleninová obloha	

		hořčice	hořčice	
--	--	---------	---------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávnickům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

v Olomouci 17. 4. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.