

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 27. 4. do 30. 4. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko, čaj		blp.chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka květáková vepřová pečeně na protlaku, těstoviny, ovoce	polévka květáková s porkem cikánská pečeně, těstoviny, ovoce	polévka květáková s porkem cikánská pečeně, blp.těstoviny, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pomazánka z pečeného masa, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka zeleninový krém zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, kompot	polévka zeleninový krém bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem tofu, okurkový salát	polévka zeleninový krém zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, okurkový salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	houška, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, máslo, šunka, čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka bramborová pečený losos, brambory, mrkev na másle, ovoce	polévka indická pečený losos, grilovaná zelenina, brambory, ovoce	polévka indická pečený losos, grilovaná zelenina, brambory, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, med, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, plátkový sýr zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka drůbeží vepřový guláš, těstoviny, ovoce	polévka drůbeží vepřový guláš, těstoviny, ovoce	polévka drůbeží vepřový guláš, blp.těstoviny, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd				
oběd				
oběd				

--	--	--	--	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:

Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

v Olomouci 23. 4. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.