

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 4. 5. do 7. 5. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, medové máslo, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, medové máslo, ovoce čaj, mléko	
oběd	polévka zeleninová s rýží bramborový guláš s mletým hovězím masem, pečivo, ovoce	polévka zeleninová s kroupami chilli con carne, chléb, ovoce	polévka zeleninová s rýží chilli noc carne, blp.chléb, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, máslo, vejce mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka špenátová s kapáním pečený karbenátek, bramborová kaše, kompot	polévka špenátová s kapáním karbenátek s červenou čočkou, bramborová kaše, salát	polévka špenátová s blp.kapáním karbenátek s červenou čočkou, bramborová kaše, salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, uzený sýr mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, škvarková pomazánka, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka krupicová žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	polévka zeleninový boršč vepřová pečeně, celozrnné těstoviny, salát	polévka zeleninový boršč blp.žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka rajčatová zapečený kuřecí plátek se smetanou, brambory, kompot	polévka rajčatová zapečený kuřecí plátek se smetanou, mačkané brambory, fazolový salát	polévka rajčatová zapečený kuřecí plátek se smetanou, mačkané brambory, fazolový salát	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd				
oběd	Státní svátek			
oběd				

--	--	--	--	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:

Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

v Olomouci 23. 4. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.