

JÍDELNÍČEK od 27. 4. do 30. 4. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	žitný chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka květáková s pórkem	1, 6, 7
	cikánská pečeně, těstoviny, ovoce, voda/džus	1, 6,
svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7,
večeře	fazolový guláš s cizrnou, chléb, čaj	1, 6

Úterý

snídaně	sojový rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninový krém s červenou řepou a hrachovými nudličkami	1, 6, 7, 9
	bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem tofu, okurkový salát, džus	1, 6, 7
svačina	rohlík, máslo, uzený sýr, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	pečené kuřecí stehno, brambory mačkané s pórkem, mrkvový salát	1, 6, 7

Středa

snídaně	dalamánek, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	žitný chléb, pórková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka indická z červené čočky	6, 9
	losos pečený, grilovaná zelenina, brambory, ovoce, čaj	4, 6, 7, 9
svačina	makový suk, ovoce, minerálka	1, 6, 7
večeře	špekáčky – opékání, chléb, kečup, hořčice, krájená zelenina, čaj	1, 6, 10

Čtvrtek

snídaně	cereální rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	veka, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	segedínský guláš, knedlík s ovesnými vločkami, ovoce, džus	1, 3, 6, 7, 12
svačina	-----	1, 6, 7, 10
večeře	-----	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně		1, 6, 7,
přesnídávka		1, 3, 6, 7, 10
oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	1, 3, 6, 9
		1, 3, 6, 7, 9

Dobrou chuť všem strážníkům přeji zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 18. 2. 2026

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci