

JÍDELNÍČEK od 4. 5. do 7. 5. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	sojový rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninová s kroupami	1, 6, 9
	chilli con carne, chléb, ovoce, džus/voda	1, 6, 7, 9
svačina	rohlík, medové máslo, ovoce, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	okouník na česneku, brambory, mrkev s kukuřicí, čaj	4, 6, 7

Úterý

snídaně	žitný chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka špenátová s kapáním	1, 3, 6, 7
	karbanátek s červenou čočkou, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný čaj	1, 3, 6, 7, 9
svačina	chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, džus	1, 4, 6, 7, 10
večeře	krutí játra na slanině, rýže, okurkový salát, čaj	1, 6

Středa

snídaně	rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	slunečnicový chléb, škvarková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka zeleninový boršč	1, 6, 7, 9
	žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, džus/voda	1, 3, 6, 7,
svačina	dalamánek, máslo, plátkový sýr, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7,
večeře	vepřová pečeně na kmíně, celozrnné těstoviny, salát, čaj	1, 6

Čtvrtek

snídaně	slovanský chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	makovec se strouhaným jablkem, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka rajčatová s bulgurem	1, 6, 9
	zapečený kuřecí plátek se smetanou, mačkané brambory, fazolový salát, voda	1, 6, 7,
svačina	-----	1, 6, 7
večeře		1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně		1, 6, 7,
přesnídávka		1, 6, 7,
oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	1, 6, 9
		1, 6,

Dobrou chuť všem strážníkům přeji zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 28. 4. 2026

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci