

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 11. 5. do 15. 5. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, šunka, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, šunka, zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka z vaječné jíšky bratislavská kýta, těstoviny, ovoce	polévka z vaječné jíšky bratislavská kýta, knedlík, ovoce	polévka z blp.vaječné jíšky bratislavská kýta, blp.knedlík, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvarohový míšak, rohlík, mléko, čaj, ovoce		tvarohový míša, blp.pečivo s máslem, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka špenátová s kapáním treska na másle, brambory, mrkev na kmíně, ovoce	polévka špenátová s kapáním treska na másle, brambory, teplý čočkový salát,	polévka špenátová s blp.kapáním treska na másle, brambory, teplý čočkový salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, sýrová pomazánka s vejcem, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, sýrová pomazánka s vejcem, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka kulajda bramborové šišky s perníkem, ovoce	polévka kulajda drůbeží rizoto se zeleninou, okurkový salát, ovoce	polévka kulajda blp.bramborové šišky s mákem, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	perníková buchta, ovoce, mléko, čaj		blp.bábovka, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka frankfurtská hovězí dušené, brambory, kompot	polévka frankfurtská hovězí dušené, kapusta, brambory, ovoce	polévka frankfurtská hovězí dušené, kapusta, brambory, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	houška, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka pórková s quinoou		polévka pórková s quinou	
oběd	kuřecí maso na paprice, těstoviny,		kuřecí maso na paprice, blp.těstoviny,	

	ovoce		ovoce	
--	-------	--	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

v Olomouci 7. 5. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.