

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 18. 5. do 22. 5. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	termix, rohlík, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, termix, ovoce, čaj, mléko	
oběd	polévka zeleninová s bulgurem treska na másle, brambory, kompot ovoce	polévka zeleninová s bulgurem čočka po brněnsku, párek, chléb, okurek, ovoce	polévka zeleninová s bulgurem čočka po brněnsku, párek, blp.chléb, okurek, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, pomazánka z pečených paprik, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka bramborová kuřecí maso na zelenině, brambory, kompot	polévka hráškový krém kuřecí maso na zelenině, brambory, krájená zelenina	polévka hráškový krém kuřecí maso na zelenině, brambory, krájená zelenina	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, sýr kiri, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, strouhaný sýr, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka drůbeží vývar s kapáním kuře a la kachna, špenát, bramborový knedlík, ovoce	polévka drůbeží vývar s kapáním kuřec a la kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce	polévka drůbeží vývar s blp.kapáním kuře a la kachna, červené zelí, blp.knedlík, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, marmeláda ovoce, mléko, čaj		blp.chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka krupicová se zeleninou těstoviny se zeleninou a sýrem, kompot,	polévka cibulová těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninový salát s cizrnou	polévka cibulová těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninový salát s cizrnou	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	tvaroháček, rohlík, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, vejce zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka kmínová	polévka kapustová	polévka kapustová	
oběd	mexický guláš, rýže,	mexický guláš, rýže, ovoce	mexický guláš, rýže,	

	ovoce		ovoce	
--	-------	--	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

v Olomouci 14. 5. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.