

JÍDELNÍČEK od 11. 5. do 15. 5. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	veka, pórková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	1, 3, 6, 7, 9
	bratislavská kýta, knedlík s ovesnými vločkami a semínky, ovoce, voda/džus	1, 3, 6, 7
svačina	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, str.sýr, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a dresinkem, ovocný čaj	1, 6, 7

Úterý

snídaně	loupáčky, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	tvarohový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka špenátová s kapáním	1, 3, 6, 7
	treska na másle, brambory, teplý čočkový salát, džus, voda	4, 6, 7
svačina	sojový rohlík, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
večeře	boloňské špagety se strouhaným sýrem, čaj	1, 6, 7

Středa

snídaně	rohlík, máslo, sýr kiri, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	žitný chléb, sýrová pomazánka s vejcem, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka kulajda	1, 3, 6, 7
	bramborové šišky s mákem/perníkem, ovoce, džus/voda	1, 6, 7
svačina	cereální raženka, máslo, šunka, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	drůbeží rizoto se zeleninou, okurkový salát, ovocný čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	kaiserka, máslo, uzený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	perníková buchta, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
oběd	polévka frankfurtská	1, 6, 7,
	hovězí dušené, kapusta, brambory, ovoce, džus/voda	1, 6,
svačina	houska, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, džus	1, 4, 6, 7, 10
večeře	tortilla se 2 druhy sýra, zeleninou a dresinkem, ovocný čaj	1, 6, 7

Pátek

snídaně	slovanský chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka pórková s quinoou	1, 6, 7
	kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, džus/voda	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 6. 5. 2026

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci