

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 25. 5. do 29. 5. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, sýrová pomazánka, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, sýrová pomazánka, zelenina, čaj, mléko	
oběd	polévka kmínová krůtí játra na kmíně, rýže, kompot ovoce	polévka čočková krůtí játra na slanině, rýže, okurkový salát, ovoce	polévka čočková krůtí játra na slanině, rýže, okurkový salát, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	domácí přibináček, rohlík, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, vejce, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka z fazolových lusků pečená ryba na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem	polévka z fazolových lusků smažená ryba, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem	polévka z fazolových lusků smažená ryba, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, hermelínová pomazánka, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka babiččina vločková bramborový guláš, veka, ovoce	polévka babiččina vločková bramborový guláš s cizrnou, chléb, ovoce	polévka blp. Zeleninová s pohankou bramborový guláš s cizrnou, blp.chléb, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, šlehaná marmeláda ovoce, mléko, čaj		blp.bábovka, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka mrkvový krém znojemská hovězí pečeně, rýže, kompot	polévka mrkvový krém znojemská hovězí pečeně, rýže, salát z červené řepy s balkánským sýrem,	polévka mrkvový krém znojemská hovězí pečeně, rýže, salát z červené řepy s balkánským sýrem	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová s bramborem	polévka kroupová	polévka česneková s bramborem	
oběd	králík na zelenině, těstoviny,	králík na zelenině, knedlík s vločkami,	králík na zelenině, blp.knedlík,	

	ovoce	ovoce	ovoce	
--	-------	-------	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

v Olomouci 21. 5. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.