

JÍDELNÍČEK od 18. 5. do 22. 5. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	termix, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1, 6, 7,
	čočka po brněnsku, párek, chléb, okurek, ovoce, džus	1, 6, 7, 9
svačina	veka, šlehaná lučina s česnekem, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	tvářohové knedlíky s ovocnou omáčkou a zakysanou smetanou, čaj	1, 6, 12

Úterý

snídaně	sojový rohlík, máslo, marmeláda, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	dalamánek, pomazánka z pečených paprik, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka hráškový krém s bazalkovým pestem	1, 6, 7, 8
	kuřecí maso na zelenině, brambory, krájená zelenina, džus	1, 6, 7, 9
svačina	kaiserka, máslo, uzený sýr, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	smažená treska, brambory s pažitkou, salát, čaj	1, 3, 4, 6, 7

Středa

snídaně	žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	rohlík, sýr kiri, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka drůbeží vývar s kapáním	1, 3, 6, 9
	kuře a la kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce, džus	1, 6,
svačina	makovka, ovoce, minerálka, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	bramborový guláš, chléb/ balíček do Topolan /, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	vita rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka cibulová s opečeným chlebem	1, 6, 7
	těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninový salát s cizrnou, džus	1, 3, 6, 7,
svačina	cereální raženka, pórková pomazánka, ovoce, džus, mléko	1, 3, 6, 7, 10
večeře	vepřenky s cibulí, hořčice, brambory, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 6, 7, 10

Pátek

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	tvářoháček, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka kapustová	1, 6,
	mexický guláš, rýže s hráškem, ovoce, džus	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 14. 5. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci