

JÍDELNÍČEK od 25. 5. do 29. 5. 2026

Pondělí

Snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka čočková	1, 6,
	krutí játra na slanině, rýže, okurkový salát, džus, ovoce	1, 6,
svačina	vita rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	mletý sekaný řízek se sýrem pečený, brambory, krájená zelenina, čaj	1, 3, 6, 7

Úterý

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	domácí pribináček, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka z fazolových lusků	1, 6, 7
	smažená ryba, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, džus/voda	1, 3, 4, 6, 7
svačina	toustový chléb, celerová pomazánka, ledový salát, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	pečené kuřecí čtvrtky, chléb, krájená zelenina, čaj, čaj	1, 6

Středa

snídaně	sojový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	žitný chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka babiččina vložková se zeleninou	1, 3, 6, 7, 9
	bramborový guláš s cizrnou, slunečnicový chléb, ovoce, džus/voda	1, 6,
svačina	kaiserka, máslo, uzený plátkový sýr, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	kuřecí roláda, brambory, salát, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	vánočka, šlehaná marmeláda, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	vita rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka mrkvový krém s koriandrem	1, 6, 7, 9
	znojemská hovězí pečeně, rýže, salát z červené řepy s balkánským sýrem, voda	1, 6, 7,
svačina	rohlík, máslo, šunka, ovoce, banán, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	obložené chlebíčky, čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	slovanský chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	makovec, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka kroupová se zeleninou	1, 3, 6, 7,
	králík na zelenině, knedlík s ovesnými vločkami, ovoce, voda/džus	1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 31. 3. 2026

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci