

JÍDELNÍČEK od 1. 6. do 5. 6. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka špenátová s cizrnovým kapáním	1, 3, 6, 7
	květákové kari, jasmínová rýže, ovoce, voda/džus	1, 6,
svačina	slunečnicový chléb, šlehaná niva, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7,
večeře	pečené kuřecí stehno, tarhoňa s paprikami, čaj	1, 6

Úterý

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	fit rohlík, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka celerový krém s chlebovými krutony	1, 6, 7, 9
	masové kuličky s červenou čočkou, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce, džus	1, 3, 6, 7
svačina	kaiserka, máslo, šunka, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	povidlové a makové buchty, mléko/čaj	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	cereální rohlíky, křenové pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	veka, tuňáková pomazánka s tvarohem, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
oběd	polévka mexická s opečenou tortilou	1, 6, 9
	halušky s kysaným zelím a šunkou, ovoce, čaj	1, 6, 12
svačina	musli loupák, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	bulguroto s kuřecím masem a zeleninou, okurkový salát, čaj	1, 6,

Čtvrtek

snídaně	chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka hrstková	1, 6, 9
	treska zapečená se smetanou, bramborová kaše, salát listový s rajčaty, džus	4, 6, 7,
svačina	dalamánek, lučina s pažitkou, ovoce, mléko, džus, voda	1, 6, 7,
večeře	špenátové lasagne, čaj	1, 6, 7

Pátek

snídaně	vánočka, máslo, med, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	toustový chléb, cizrnová pomazánka, ledový salát, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	těstovinový salát s trhaným vepřovým masem, krájený okurek, džus, voda	1, 6, 7, 9

Dobrou chuť všem strávníkům přeje zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 26. 5. 2026

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci