

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 8. 6. do 12. 6. 2026

Pondělí

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, uzený sýr, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka bramborová masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, ovoce	polévka česneková s bramborem masové kuličky v rajské omáčce, knedlík s ovesnými vločkami, ovoce	polévka česneková s bramborem masové kuličky v rajské omáčce, blp.knedlík, ovoce	

Úterý

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka zeleninová s quinoou přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	polévka zeleninová s quinoou smažený řízek, bramborová kaše, salát Coleslaw	polévka zeleninová s quinoou smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát Coleslaw	

Středa

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, křenové pomazánkové máslo, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pórková pomazánka, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka rybí se zeleninou krupicová kaše s cukrem, ovoce	polévka rybí se zeleninou rizoto s krůtím masem a zeleninou, salát, ovoce	polévka rybí se zeleninou rýžová kaše s kokosovým mlékem, ovoce	

Čtvrtek

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	domácí vanilkový dezert, rohlík, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninový krém pečené kuřecí stehno, mačkané brambory kompot, ovoce	polévka zeleninový krém pečené kuřecí stehno, mačkané brambory rajčatový salát	polévka zeleninový krém pečené kuřecí stehno, mačkané brambory, rajčatový salát	

Pátek

	šetrčí dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka kmínová	polévka fazolová	polévka fazolová	
oběd	špagety s omáčkou z rajčat, strouhaný sýr	špagety s omáčkou z rajčat a paprik,	blp.špagety s omáčkou z rajčat a paprik,	

	ovoce	strouhaný sýr, ovoce	strouhaný sýr, ovoce	
--	-------	----------------------	----------------------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

05.06.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.