

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 15. 6. do 19. 6. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	toustový chléb, tavený sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, česneková pomazánka, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka zeleninová s vejcem vaječná omeleta, brambory, kompot ovoce	polévka zeleninová s cizrnovým kapáním sázené vejce, čočka nakyselo, chléb, okurek, ovoce	polévka zeleninová s cizrnovým kapáním sázené vejce, čočka nakyselo, chléb blp., okurek, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, mléko, čaj, ovoce		ovocný rohlík, blp.chléb s máslem, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka kmínová losos na rozmarýnu, brambory, jogurtový dresink, ovoce	polévka zelná bílá losos na rozmarýnu, brambory s jarní cibulkou, jogurtový dresink, ovoce	polévka zelná bílá losos na rozmarýnu, brambory s jarní cibulkou, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, cizrnová pomazánka, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka vločková vepřový plátek na protlaku, rýže, ovoce	polévka brokolicev krém cikánský vepřový plátek, rýže, ovoce	polévka brokolicev krém cikánský vepřový plátek, rýže, ovoce	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, sýrová pomazánka, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka bramborová bramborový závin se šunkou, špenát ovoce	polévka indická z červené čočky bramborový závin s mletým uzeným masem, špenát, ovoce	polévka indická z červené čočky blp.bramborové knedlíky s uzeným masem, špenát, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vánočka, máslo, marmeláda, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, celerová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka drůbeží	polévka drůbeží	polévka drůbeží	
oběd	králík na paprice, těstoviny,	králík na paprice, těstoviny,	králík na paprice, těstoviny,	

	ovoce	ovoce	ovoce	
--	-------	-------	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

12.06.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.