

JÍDELNÍČEK od 8. 6. do 12. 6. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka česneková s bramborem	1, 3, 6, 9
	masové kuličky v rajské omáčce, knedlík s ovesnými vločkami, ovoce, džus/voda	1, 3, 6, 7, 9
svačina	kaiserka, máslo, uzený sýr, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	rybí filé na kmíně, mrkev s hráškem, brambory, čaj	1, 4, 6, 7

Úterý

snídaně	rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	žitný chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka zeleninová s quinoou	6, 7, 8,
	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, salát Coleslaw, džus/voda	1, 3, 6, 7, 9
svačina	makovka, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	tarhoňa s paprikami a sýrem tofu, strouhaný sýr, krájená zelenina, čaj	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	sojový rohlík, křenové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	dalamánek, pórková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka rybí se zeleninou	1, 4, 6, 9
	krupicová kaše s kakaem, ovoce, džus/voda	1, 6, 7
svačina	cereální croissant, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	slovanský chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	domácí vanilkový dezert, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninový krém	1, 6, 7, 9
	kuřecí stehno, mačkané brambory, rajčatový salát, džus/voda	1, 6, 7,
svačina	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, džus, mléko	1, 4, 6, 7, 10
večeře	párek, čočka nakyselo, chléb, okurek, čaj	1, 6, 7

Pátek

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka fazolová	1, 6, 9
	špagety s omáčkou z paprik a rajčat, strouhaný sýr, ovoce, voda/džus	1, 6, 7, 9

Dobrou chuť všem strávníkům přeje zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 3. 6. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci