

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 22. 6. do 26. 6. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	houska, máslo, troj.sýr, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, šlehaná niva, čaj, mléko, zelenina	
oběd	polévka květáková krutí plátek, kuskus se zeleninou, kompot	polévka květáková krutí plátek, kuskus se zeleninou, zeleninový salát	polévka květáková krutí plátek, kuskus se zeleninou, zeleninový salát	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, šunka, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka rajská s rýží luhačovický špaček, brambory, kompot	polévka mexická s tortilou luhačovický špaček, brambory, čočkový salát	polévka rajská s rýží luhačovický špaček, brambory, čočkový salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	vanilkový domácí dezert, rohlík, mléko, čaj, ovoce		ovocná přesnídávka, blp.bábovka čaj, mléko, ovoce	
oběd	polévka bramborová tarhoňa se zeleninou a sýrem tofu, ovocný salát	polévka hrstková tarhoňa se zeleninou a sýrem tofu, salát	polévka hrstková tarhoňa se zeleninou a sýrem tofu, salát	

Čtvrtek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	veka, máslo, marmeláda, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, šlehaná lučina, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka zeleninová s jáhlami pečená treska na kmíně, brambory, mrkvový salát	polévka kroupová se zeleninou smažená treska, brambory, okurkový salát s jogurtem	polévka zeleninová s jáhlami smažená treska, brambory, okurkový salát s jogurtem	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozičkáři
přesníd	ovocná kapsička, rohlík, ovoce, mléko, čaj		ovocná kapsička, musli tyčinka, ovoce mléko, čaj	
oběd	polévka krupicová s vejcem vepřový guláš, rohlík	polévka krupicová s vejcem vepřový guláš, chléb,	polévka blp.z vaječné jíšky vepřový guláš, blp.chléb,	

	ovoce	ovoce	ovoce	
--	-------	-------	-------	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strážníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

19.06.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.