

JÍDELNÍČEK od 15. 6. do 19. 6. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 6, 7
přesnídávka	toustový grahamový chléb, česneková pomazánka, ledový salát, čaj, mléko	1,6,7
oběd	polévka zeleninová s cizrnovým kapáním	1, 3, 6, 7, 9
	sázené vejce, čočka nakyselo, chléb, okurek, ovoce, džus	1, 3, 6, 7
svačina	karamelovník, ovoce, mléko, džus	1, 3, 6, 7
večeře	hamburger s trhaným vepřovým masem, ovocný čaj	1, 6, 7

Úterý

snídaně	cereální rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka zelná bílá	1, 3, 6, 7,
	losos na rozmarýnu, brambory s jarní cibulkou, jogurtový dresink, ovoce, džus	4, 6, 7
svačina	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	čínské nudle se sojovým masem a zeleninou, čaj	1, 6,

Středa

Snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, čaj, mléko	1, 3, 6, 7
přesnídávka	cereální raženka, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka brokolicový krém	1, 6, 7, 9
	cikánský vepřový plátek, rýže, ovoce, džus,	1, 6,
svačina	slunečnicová kostka, máslo, šunka, ovoce, čaj, mléko	1, 6, 7
večeře	sladké jablkové lasagne s tvarohem, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	fit rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 7, 10
oběd	polévka indická z červené čočky	6, 7, 9
	bramborový závin s mletým uzeným masem, špenát, smažená cibulka, čaj, ovoce	1, 6, 7,
svačina	kaiserka, sýrová pomazánka se strouhaným vejcem, ovoce, džus, mléko	1, 3, 6, 7
večeře	sekaná pečeně, brambory s pórkem, salát, čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	vánočka, máslo, marmeláda, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	veka, celerová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 9
oběd	polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	králík na paprice, těstoviny, ovoce, džus	1, 6, 7, 9

Dobrou chuť všem strávnickům přejí zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 7. 1. 2025

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.

Organizace stravování pro strážníky ze školy Maple Bear

- Jídelní lístek budeme předávat pedagogickému doprovodu vždy v pátek u obědu na další týden, jinak během
-
- Odhlašování stravy vždy den dopředu do 14 hodin na číslo telefonu 775672054, paní Reitingerová. Pokud nastane nečekaná situace – náhlá nevolnost apod., je možnost nahlášený oběd vyzvednout do jídelnosičů přímo v kuchyni. Je nutné dodržet čas výdeje do jídelnosičů 10,30 – 11,00 hodin. Ve výjimečných situacích po telefonické domluvě lze i jinak. Jídelnosiče musí být označeny jménem strážníka.
-
- Stejně odhlašují stravu i dospělí.
-
- Před jídelnou bude k dispozici věšák, kde si všichni odloží své svršky – do jídelny je povolen vstup bez svrchního oblečení, deštníků apod.