

JÍDELNÍČEK od 22. 6. do 26. 6. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 6, 7
přesnídávka	cereální raženka, šlehaná niva, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
oběd	polévka květáková	1, 6, 7
	krutí plátek, kuskus se zeleninou, zeleninový salát, voda, džus	1, 6, 9
svačina	chléb, máslo, tvrdý sýr, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	salát ze surimi tyčinek, veka, krájená zelenina, čaj	1, 4, 6, 7,

Úterý

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	žitný chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka mexická s tortilou	1, 6, 9
	luhačovický špaček, brambory, čočkový salát, džus	1, 3, 6, 7
svačina	kaiserka, máslo, šunka, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
Večeře	rýžový nákyp s meruňkami, jablečný kompot, čaj	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	slovanský chléb, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	vanilkový domácí dezert, rohlík, ovoce, čaj, mléko	1, 6, 7,
oběd	polévka hrstková	1, 7, 6, 9
	tarhoňa se zeleninou a sýrem Tofu, salát, džus	1, 6,
svačina	cereální raženka, se sýrem, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	krutí játra na cibulce, brambory, rajčatový salát, čaj	1, 6,

Čtvrtek

snídaně	veka, šlehaná lučina, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	makovec, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka kroupová se zeleninou	1, 6, 9
	smažená treska, brambory, okurkový salát s jogurtem, džus, voda	1, 3, 4, 6, 7,
svačina	rohlík, máslo, šunka, ovoce, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	obložené chlebíčky, čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	cereální rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	ovocná kapsička, ovesná placička, ovoce, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka krupicová s vejcem	1, 3, 6, 7, 9,
	vepřový guláš, chléb, ovoce, voda, džus	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strážníkům přeji zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 18. 6. 2026

Sestavila: Jana Reiteringová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci